**具足戒　二百五十戒**

**三十捨堕法（さんじゅう・しゃだほう）**

**一、一組の三衣（さんね）以外の衣を持ってはならない。  
二、原則として三衣はいつも所持していなければならない。  
三、衣を作るとき布地は一月以上にわたって蓄えてはならない。**

**四、血縁でない比丘尼から交換以外の方法で衣を取ってはならない。  
五、血縁でない比丘尼に衣の洗濯などをさせてはならない。  
六、血縁でない在家者に、急に衣を無くしたとき以外は衣を求めてはならない。  
七、急に三衣を失い施与されるとき、二衣以上もらってはならない。  
八、衣を布施しようとしている在家者に「もっと良い衣を」と注文をつけてはならない。  
九、衣を布施しようとしている二家に、協力して高価な衣を作るように言ってはならない。  
十、（比丘はお金の所持が禁止されているため）代理の人が施主からお金を受けとって衣を作る場合、六度以上は代理人に衣を請求してはならない。  
十一、絹を用いた臥具を新作してはならない。（既製の品を使用するのは可）  
十二、純黒の羊毛の新臥具を作ってはならない。  
十三、臥具には黒と白の羊毛だけではなく、褐色の羊毛も混ぜなければならない。  
十四、新しい臥具は六年以上用いなければならない。  
十五、新座具を作るときには、古い座具の一部を貼りつけて壊色（えじき。価値を損ずること）しなければならない。  
十六、道中で羊毛を得たとき、三由旬（ゆじゅん。三由旬はおよそ三十三．六キロ）以上自分で運んではならない。  
十七、血縁でない比丘尼に羊毛の洗い、染め、解きほぐし、などをさせてはならない。  
十八、金、銀、銭を、自手で受け取ること、受け取りを口で承認すること、人に受け取らせること、をしてはならない。（金、銀、銭に関することは禁句なのである。ならばどうすれば良いのかというと、「賢者、これを知れ」と言って在家の人にお金の使用や処理を頼む）  
十九、金、銀、宝物を交易してはならない。  
二十、十九戒以外の物品の交易をしてはならない。出家間でこれらを交換するのは可。  
二十一、乞食（こつじき）用の鉢は一つしか持ってはならない。三衣一鉢（さんねいっぱつ）が原則である。  
二十二、漏水していないのに新しい鉢を求めてはならない。  
二十三、衣を作るための布を、織物師に織らせてはならない。  
二十四、施主が衣の布を織らせているとき、勝手にその布地に注文をつけてはならない。  
二十五、他比丘に衣を与えたあとで、怒りによって取り戻してはならない。**中略

**八十、他比丘が僧残罪を犯したと、腹立ちまぎれにうそを付いてはならない。  
八十一、王様の寝室に勝手に入ってはならない。  
八十二、金、銀、宝石などの装身具に触ってはならない。  
八十三、時ならぬにサンガに無断で村落に入ってはならない。  
八十四、寝台の高さは四十センチ以上にしてはならない。  
八十五、寝具、坐具、椅子などに綿を入れて作ってはならない。  
八十六、骨、牙、角で針入れの筒を作ってはならない。  
八十七、坐具は大きすぎてはならない。  
八十八、体から膿の出る病人がつかう衣は大きすぎてはならない。  
八十九、雨で洗浴するときに使う衣は大きすぎてはならない。  
九十、仏衣とおなじ大きさ、あるいはそれ以上の大きな衣を作ってはならない。**

以下略

四十八軽戒

①不敬師友戒（慢心を起こして師長・[善友](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%96%84%E5%8F%8B%EF%BC%88%E3%81%9C%E3%82%93%E3%82%86%E3%81%86%EF%BC%89)を敬い[供養](http://k-dic.sokanet.jp/%E4%BE%9B%E9%A4%8A%EF%BC%88%E3%81%8F%E3%82%88%E3%81%86%EF%BC%89)しないことを戒める）

②飲酒戒（酒を飲まない）

③食肉戒（肉類を食べない）

④食五辛戒（五辛＝韮［きゅう］〈ニラ〉・薤［かい］〈ラッキョウ〉・葱［そう］〈ネギ〉・蒜［さん］〈ニンニク〉・薑［きょう］〈ショウガ〉を食べない）

⑤不教悔戒（人の犯した罪を挙げて教え懴悔させないことを戒める）

⑥不供給請法戒（[法師](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%B3%95%E5%B8%AB%EF%BC%88%E3%81%BB%E3%81%86%E3%81%97%EF%BC%89)に供給し法を請わないことを戒める）

⑦懈怠不聴法戒（懈怠により経律を聴受しないことを戒める）

⑧背大向小戒（[大乗](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%A4%A7%E4%B9%97%EF%BC%88%E3%81%A0%E3%81%84%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)に背き[小乗](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%B0%8F%E4%B9%97%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)に帰向することを戒める）

⑨不看病戒（病人を見て看護しないことを戒める）

⑩蓄殺[衆生](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%A1%86%E7%94%9F%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%85%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)具戒（刀杖弓箭などを蓄えることを戒める）

⑪国使戒（敵に通じて戦を起こさせることを戒める）

⑫販売戒（畜類の販売を戒める）

⑬謗毀戒（悪心をもって善人[法師](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%B3%95%E5%B8%AB%EF%BC%88%E3%81%BB%E3%81%86%E3%81%97%EF%BC%89)を謗毀することを戒める）

⑭放火焼戒（悪心をもって山林に放火することを戒める）

⑮僻教戒（[小乗](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%B0%8F%E4%B9%97%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)や[外道](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%A4%96%E9%81%93%EF%BC%88%E3%81%92%E3%81%A9%E3%81%86%EF%BC%89)をもって人を化導することを戒める）

⑯為利倒説戒（財利のために義理を倒説することを戒める）

⑰恃勢乞求戒（名聞名利のために公の力を恃み利を求めることを戒める）

⑱無解作師戒（知解のない者が猥りに人の師となることを戒める）

⑲両舌戒（両舌を使い賢を欺くことを戒める）

⑳不行放救戒（[衆生](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%A1%86%E7%94%9F%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%85%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)の死苦を見て救わないことを戒める）

㉑瞋打報仇戒（[瞋り](http://k-dic.sokanet.jp/%E7%9E%8B%E3%82%8A%EF%BC%88%E3%81%84%E3%81%8B%E3%82%8A%EF%BC%89)をもって仇をなすことを戒める）

㉒[憍慢](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%86%8D%E6%85%A2%EF%BC%88%E3%81%8D%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%BE%E3%82%93%EF%BC%89)不請法戒（[憍慢](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%86%8D%E6%85%A2%EF%BC%88%E3%81%8D%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%BE%E3%82%93%EF%BC%89)心を起こし法を請わないことを戒める）

㉓[憍慢](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%86%8D%E6%85%A2%EF%BC%88%E3%81%8D%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%BE%E3%82%93%EF%BC%89)僻説戒（[憍慢](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%86%8D%E6%85%A2%EF%BC%88%E3%81%8D%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%BE%E3%82%93%EF%BC%89)にして法を軽蔑し好んで僻説をなすことを戒める）

㉔不習学仏戒（[正法](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%AD%A3%E6%B3%95%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%BB%E3%81%86%EF%BC%89)を習学せずに異学異道を学ぶことを戒める）

㉕不善和衆戒（衆の主となる者が善く衆を和し[三宝](http://k-dic.sokanet.jp/%E4%B8%89%E5%AE%9D%EF%BC%88%E3%81%95%E3%82%93%E3%81%BD%E3%81%86%EF%BC%89)を守る）

㉖独受利養戒（独り利養を受け客僧を待遇しないことを戒める）

㉗受別請戒（別請を受けて利養を自分のみに収めることを戒める）

㉘別請僧戒（[檀越](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%AA%80%E8%B6%8A%EF%BC%88%E3%81%A0%E3%82%93%E3%81%8A%E3%81%A4%EF%BC%89)らの僧の別請を戒める）㉙邪命自活戒（邪命・悪戯をもって自活することを戒める）

㉚不敬好時戒（[六斎日](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%85%AD%E6%96%8E%E6%97%A5%EF%BC%88%E3%82%8D%E3%81%8F%E3%81%95%E3%81%84%E3%81%AB%E3%81%A1%EF%BC%89)〈精進の日〉などに犯戒することを戒める）

㉛不行救贖戒（所尊の災を見て救わないことを戒める）

㉜損害[衆生](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%A1%86%E7%94%9F%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%85%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)戒（刀杖を蓄え偽の秤を販売するなどして他人に害を与えることを戒める）

㉝邪業覚観戒（戦いを見て楽しむことや音楽、遊戯、占いを戒める）

㉞暫念[小乗](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%B0%8F%E4%B9%97%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)戒（[二乗](http://k-dic.sokanet.jp/%E4%BA%8C%E4%B9%97%EF%BC%88%E3%81%AB%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)・[外道](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%A4%96%E9%81%93%EF%BC%88%E3%81%92%E3%81%A9%E3%81%86%EF%BC%89)の心を起こし[菩提心](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%8F%A9%E6%8F%90%E5%BF%83%EF%BC%88%E3%81%BC%E3%81%A0%E3%81%84%E3%81%97%E3%82%93%EF%BC%89)を退することを戒める）

㉟不発願戒（[善知識](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%96%84%E7%9F%A5%E8%AD%98%EF%BC%88%E3%81%9C%E3%82%93%E3%81%A1%E3%81%97%E3%81%8D%EF%BC%89)を求めて修行に励むという願いをおこさないことを戒める）

㊱不発誓戒（誓って十[大願](http://k-dic.sokanet.jp/%E5%A4%A7%E9%A1%98%EF%BC%88%E3%81%A0%E3%81%84%E3%81%8C%E3%82%93%EF%BC%89)をおこさないことを戒める）

㊲冒難遊行戒（難所を冒して[頭陀](http://k-dic.sokanet.jp/%E9%A0%AD%E9%99%80%EF%BC%88%E3%81%9A%E3%81%A0%EF%BC%89)遊行することを戒める）

㊳乖尊卑次序戒（尊卑の次第を乱すことを戒める）

㊴不修福慧戒（経律を講じ福慧を修して人を摂化しないことを戒める）

㊵揀択受戒（人を選択して受戒することを戒める）

㊶為利作師戒（利養のために詐って師となることを戒める）

㊷為悪人説戒（悪人のために戒を説くことを戒める）

㊸無慙受施戒（破戒無慙の者が施を受けることを戒める）

㊹不[供養](http://k-dic.sokanet.jp/%E4%BE%9B%E9%A4%8A%EF%BC%88%E3%81%8F%E3%82%88%E3%81%86%EF%BC%89)経典戒（経典を敬重し[供養](http://k-dic.sokanet.jp/%E4%BE%9B%E9%A4%8A%EF%BC%88%E3%81%8F%E3%82%88%E3%81%86%EF%BC%89)しないことを戒める）

㊺不化[衆生](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%A1%86%E7%94%9F%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%85%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)戒（[衆生](http://k-dic.sokanet.jp/%E8%A1%86%E7%94%9F%EF%BC%88%E3%81%97%E3%82%85%E3%81%98%E3%82%87%E3%81%86%EF%BC%89)を[教化](http://k-dic.sokanet.jp/%E6%95%99%E5%8C%96%EF%BC%88%E3%81%8D%E3%82%87%E3%81%86%E3%81%91%EF%BC%89)しないことを戒める）

㊻説法不如法戒（敬心をもって法を説かないことを戒める）

㊼非法制限戒（国王らが非法の制限を立てることを戒める）

㊽破法戒（国王らが制度を立て仏法を破壊することを戒める）。